**КРИОЛИПОЛИЗ: ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ**

***Кто является идеальным кандидатом?***

Процедура удаления жира **Криолиполиз** предназначена специально для людей,

озадаченных тем, как быстро убрать жировые отложения, но не сумевших достичь этой цели с помощью диет и физических упражнений. Идеальный кандидат для процедуры обладает

нормальной массой тела и хорошо определяемыми жировыми складками, от которых хочет

избавиться быстро, безболезненно и неинвазивно. Для процедуры подходит тот жир, который можно ущипнуть пальцами (pinchable fat). Это простой тест, который позволяет отпределить достаточно ли локального жира в конкретной области для результативности процедуры. Внимание: процедура **Криолиполиз** помогает удалить подкожный жир (накопления жировой ткани, сконцентрированные в подкожных слоях), а не висцеральный (жировые накопления нашего организма, окружающие и пронизывающие все наши внутренние органы).

Процедура **Криолиполиз** не решает проблему снижения веса для людей, страдающих ожирением. Она предназначена для сокращения локального жира у людей, лишний вес

которых превышает их норму менее чем на 10 кг.

***Как именно охлаждаются жировые ткани?***

Прибор **Криолиполиз** укомплектован насадками – аппликаторами, которые по своей

функциональной площади и форме соответствуют различным объемам, формам и эстетическим зонам тела. В зависимости от размеров и направления складки, назначенной к уменьшению, врач выбирает подходящий по размеру и форме аппликатор. Чашеобразный аппликатор аппарата втягивает и удерживает жировую складку между двумя панелями, при этом происходит контролируемый отвод тепла.

***Как действует аппарат?***

Действие **Криолиполиз** основано на идее о том, что холод является слабым местом жировых

клеток. Профессоры дерматологии Гарвардского университета обнаружили, что под воздействием холода адипоциты кристаллизуются и умирают и при этом не повреждаются

окружающие ткани.

В результате процедуры **Криолиполиз** адипоциты охлаждаются до температуры 5 градусов ниже нуля на протяжении одного часа. Воздействие холода, посредством выделения энергии, вызывает апоптоз жировых клеток, иначе говоря, естественную контролируемую гибель клеток, что в свою очередь приводит к высвобождению цитокинов и других воспалительных медиаторов. Воспалительные клетки прогрессивно переваривают жировую ткань в течение нескольких месяцев. Липиды, содержащиеся в жировых клетках, медленно высвобождаются и транспортируются посредством лимфатической системы для последующей обработки и уничтожения, подобно жиру, накапливаемому в процессе потребления пищи. В связи с тем, что выведение из организма апоптических клеток происходит постепенно и медленно, это не приводит к увеличению уровня триглицеридов и нагрузки на печень.

***Как долго будет длиться результат процедуры?***

Результат сохраняется пожизненно. Процедура **Криолиполиз** обеспечивает фактическое

сокращение числа жировых клеток на 20-25 % в местах, подвергшихся обработке. Даже если впоследствии произойдет увеличение веса, отсутствие жировых клеток гарантирует, что в

конкретной области жир не будет снова накапливаться. И независимо от того, снижается ли

при этом ваш вес или нет, вы остаетесь более стройными и выглядите привлекательнее, ваше самочувствие улучшается, а одежда начинает лучше сидеть на вашей фигуре. Локальный жир

уходит навсегда.

***Чем результаты после процедуры Криолиполиз отличаются от результатов липосакции?***

В отличие от операционных методов, например липосакции, быстрого и впечатляющего

результата после процедуры **Криолиполиз** ждать не следует. За одну процедуру **Криолиполиз** возможна нейтрализация 20-40% жировых клеток в области применения аппликатора. Аппарат **Криолиполиз** воздействует исключительно на жировые клетки без повреждения кожи или окружающих тканей. Постепенно, в течение 2-3 месяцев, жировые клетки выводятся из организма и одновременно, благодаря своей природной эластичности, восстанавливается кожный покров.

В то время как во время липосакции, жировые клетки уничтожаются и выводятся из организма

«агрессивным» способом, оставляя кожу поврежденной и склонной к дряблости. Без сомнения, процедура **Криолиполиз** является идеальным выбором для людей, которые хотят

избежать боли, риска и длительного периода восстановления, присутствующих во время

хирургической операции.

***Чем результаты после процедуры Криолиполиз отличаются от результатов инъекционного липолиза?***

Методика инъекционного липолиза предусматривает введение специальных веществ,

которые растворяют жировые клетки. Затем растворенный жир выводится через лимфатическую систему организма. Тем не менее, инъекционный липолиз не уменьшает количество жировых клеток в области терапии, и, следовательно, в случае дальнейшего увеличения веса, в конкретной области жир будет снова накапливаться.

В отличие от инъекционного липолиза, процедура **Криолиполиз** обеспечивает фактическое сокращение числа жировых клеток на 20-40 % в местах, подвергшихся обработке. Даже если впоследствии произойдет увеличение веса, отсутствие жировых клеток гарантирует, что в конкретной области жир не будет снова накапливаться.

***Сколько килограмм я потеряю после процедуры Криолиполиз?***

**Криолиполиз** не является методом похудения, – это процедура устранения локальных жировых отложений. Метод **Криолиполиз** обеспечивает фактическое сокращение числа жировых клеток в местах, подвергшихся обработке, с последующим выводом их через лимфатическую систему. По мере уменьшения числа и объема адипоцитов отмечается заметное изменение контуров тела, но не веса. Другими словами, Вы увидете очень небольшое уменьшение веса, но большую разницу между собой прежней/им и собой новой/ым.

***Что произойдет, если я опять наберу вес в течение последующих лет?***

Если случится так, что Вы опять наберете вес, то он равномерно распределится по всему

телу, а не будет собираться в обработанных зонах. Одно из преимуществ **Криолиполиз**

заключается в том, что фактическое число жировых клеток уменьшается.

Существует широко распространенное заблуждение, что уменьшение количества жира и снижение веса — это одно и то же. На самом деле это не так. При потере веса наши жировые

клетки уменьшаются в размерах (сжимаются), но их количество остается прежним. При

последующем наборе веса эти жировые клетки снова увеличиваются (набухают). Процедура **Криолиполиз**, в противоположность другим методам, обеспечивает фактическое сокращение числа жировых клеток в местах, подвергшихся обработке. Даже если впоследствии произойдет увеличение веса, отсутствие жировых клеток гарантирует, что в конкретной области жир не будет снова накапливаться.

***Если в будущем я наберу вес, жир будет накапливаться в других областях?***

Нет. Жир будет накапливаться по всему телу, но более равномерно, так как в обработанных

зонах его количество значительно уменьшилось.

***Будет заметен результат после процедуры, если я не занимаюсь спортом, не питаюсь правильно и не пью достаточное количество воды?***

Да, будет. Процедура **Криолиполиз** приносит результаты даже в случае, если Вы не следуете

здоровому образу жизни, обеспечивая фактическое сокращение числа жировых клеток на 20-

40 %. Тем не менее, эффект от процедуры будет значительно лучше, если после процедуры вы будете следовать сбалансированной диете и регулярно делать упражнения. Это связано

с тем, что Ваше тело будет выглядить более сухим (поджарым), без жировой составляющей,

а кожа более упругой.

***Процедура Криолиполиз может спровоцировать дряблось кожи в области обработки?***

Нет, не может. Как раз наоборот, дряблость кожи устраняется благодаря: во-первых,

выработке коллагена – структурного компонента клеток, обладающего омолаживающим действием – спровоцированной воспалением тканей, вызваным их охлаждением. Во-вторых,

после нейтрализации жировых клеток, существующие коллагеновые волокна занимают

больше пространства и, благодаря этому, оказывают лучшую поддержку кожи. И в-третьих, благодаря своей эластичности кожа начинает адаптироваться к новым, меньшим объемам локальных жировых отложений в обработанной области.

Важно понимать, что процедура **Криолиполиз** не является методом борьбы с дряблостью и обвисанием кожи. Эта проблема корректируется с помощью других процедур, например

использованием радиочастот, мезотерапии, etc.

***Процедура Криолиполиз рекомендована для коррекции дряблости кожи?***

Нет. Процедура **Криолиполиз** не является методом борьбы с дряблостью и обвисанием

кожи, это метод фактического сокращения локальных жировых отложений. В области обработки может произойти улучшение внешнего вида кожи, но для результативной борьбы

с дряблостью кожи используются другие процедуры, например, радиочастоты, мезотерапия.

***Почему после сокращения жировых отложений не происходит уменьшение целлюлита?***

Процедура **Криолиполиз** не является методом борьбы с целлюлитом, это метод сокращения локального жира. После процедуры «апельсиновая корка» немного разглаживается в области

обработки, но очевидно, что если аппликатор применяется для наружной поверхности бедер, то не будет изменения состояния кожи по всей поверхности бедер.

***Как можно понять, ущипнув пальцами складку, это жир или просто кожа?***

Если складка легко перекатывается между пальцами, значит это кожа. В противоположном

случае – это жир.

***Криолиполиз может повлиять на половую систему женщины при применении в области живота?***

Нет, такое невозможно. Система охлаждения аппарата **Криолиполиз** избирательно

воздействует только на подкожный жир. Это абсолютно безопасный метод. Только аппарат **Криолиполиз** получил одобрение строгого Американского Федерального управления по надзору за качеством пищевых и лекарственных препаратов (FDA) для коррекции жировых отложений в области живота.

***Криолиполиз может повлиять на функцию желез внутренней секреции при применении на внутренней поверхности рук или ног?***

Нет, такое невозможно. Система охлаждения аппарата **Криолиполиз** избирательно воздействует только на подкожный жир. Она не влияет на работу желез внутренней секреции или других систем организма. Это абсолютно безопасный метод. Только аппарат

**Криолиполиз** получил одобрение строгого Американского Федерального управления по надзору за качеством пищевых и лекарственных препаратов (FDA) для коррекции жировых

отложений.

***Процедура Криолиполиз рекомендована в случаях гинекомастии?***

Процедура **Криолиполиз** рекомендована в случаях ложной (псевдо-) гинекомастии. Поэтому

всегда рекомендуется проведение УЗИ в этой области, чтобы убедиться в наличии жира, а не желез.

***Процедура Криолиполиз рекомендована для людей, страдающих тромбофилией?***

Нет, так как во время сеанса в зоне обработки ограничивается приток крови.

***Если я планирую забеременеть в следующем году, можно ли делать процедуру***

***Криолиполиз?***

Конечно. Ликвидация большинства адипоцитов до беременности предотвращает дальнейшее

накопление жира в местах его локального скопления, в связи с ожидаемым увеличением веса на протяжении периода беременности. Обратите внимание, что метод **Криолиполиз** может

применяться и после беременности. Достаточно, чтобы прошло три месяца после

естественных родов или шесть месяцев после кесарева сечения.

***Возможно применение метода Криолиполиз в пременопаузальном или менопаузальном периодах?***

Конечно. Процедура может иметь профилактическое действие, так как во время менопаузы

уменьшается выработка эстрогена, ухудшается метаболизм и жировые клетки имеют тенденцию расти и замещать мышечную массу.

***Процедура Криолиполиз - это дорого?***

Нет, это не дорогая процедура, если брать во внимание, что она дает кардинальное

сокращение локальных жировых отложений, являясь безоперационной альтернативой липосакции. Метод дает возможность избежать хирургического вмешательства и длительного

периода восстановления после процедуры.

Метод **Криолиполиз** не предусматривает никаких ограничений деятельности ни до, ни после сеанса. Это процедура может быть выполнена во время обеденного перерыва, а затем пациент может сразу же вернуться к своей повседневной деятельности.

***Это больно?***

Процедура безболезненна и неинвазивна, не требует выполнения анестезии и анальгезии. В

первые несколько минут, возможно, легкое ощущение давления и холода, затем наступает онемение в обрабатываемой области, и процедура становится комфортной. Пациент во время прохождения сеанса может читать, работать на компьютере или просто расслабиться, прощаясь с локальными жировыми отложениями.

***Когда будут видны первые результаты?***

Первые результаты будут видны уже после 6 недель, но основной эффект от процедуры

будет заметен после 3-х месяцев. Однако Ваш организм будет продолжать выводить погибшие жировые клетки в течение следующих шести месяцев. Скорость появление

результатов процедуры зависит от метаболизма каждого человека.

***Сколько сеансов понадобиться?***

В зависимости от толщины слоя стойкого жира потребуется от 1 до 3 процедур. Курс можно

повторить через 45 дней. Этот метод подходит для кожи любого типа и возраста.

***Это безопасно?***

Технология **Криолиполиз** – это единственный метод криолиполиза, получивший одобрение

строгой и заслуживающей доверие американской организации FDA (Американское Федеральное управление по надзору за качеством пищевых и лекарственных препаратов) для неинвазивного уменьшения жировых отложений в следующих областях: **под подбородком (двойной подбородок), верхняя часть рук, «ручки любви», гинекомастия, живот, талия, бедра (внутренняя и внешняя сторона) и колени**. **Криолиполиз** – это наиболее востребованная неинвазивная технология сокращения жировых отложений, благодаря которой на данный момент более одного миллиона людей получили стойкий результат. Неинвазивность избирательного и строго контролируемого охлаждения клеток жировой ткани, без повреждения окружающих клеток и тканей, исключает риск возникновения инфекции, осложнений после анестезии или других побочных эффектов, возможных во время классической липосакции.

***Какие побочные эффекты возможны во время и после процедуры?***

Во время процедуры возможно ощущение небольшого натяжения, давления или онемения, а

после ее окончания вероятно возникновение незначительного покраснения, отека, онемения, единичных синяков или изменение чувствительности. Все побочные эффекты временны и самопроизвольно проходят.

***Имеет ли Криолиполиз противопоказания?***

В первую очередь процедура **Криолиполиз** противопоказана беременным женщинам и

кормящим матерям. Также она противопоказана людям, страдающим такими заболеваниями, как криоглобулинемия (аутоиммунное заболевание, которое вызывает необычную реакцию

на холод), пароксизмальная холодовая гемоглобинурия (очень редкое заболевание), холодовая крапивница.

***Нужно избегать какой-то деятельности после процедуры?***

Нет. В связи с тем, что процедура **Криолиполиз** неинвазивна, Вы сразу же сможете вернуться

к привычному для Вас образу жизни. Возможное ощущение онемения после процедуры является временным явлением и не препятствует повседневной деятельности. Из-за того, что сеанс длится, в среднем, один час, многие люди приходят на процедуру во время обеденного перерыва или в то время, которое они обычно проводят в тренажерном зале.

***После процедуры нужно принимать пищевые добавки или следовать какой-то строгой диете и выполнять физические упражнения?***

Нет необходимости принимать пищевые добавки или следовать новой диете и заниматься спортом. Механизм действия процедуры **Криолиполиз** дает стойкий результат, не зависящий

от вышеуказанных факторов. Тем не менее, для многих людей процедура **Криолиполиз** послужила стимулом заняться собой. Она стала вторым шансом для того, чтобы заняться своим здоровьем и, конечно же, внешним видом.

***Возможно сочетание метода Криолиполиз с другими процедурами?***

Конечно. **Криолиполиз** идеально сочетается с другими процедурами по коррекции фигуры,

такими как **карбокситерапия** и **Мезотерапия** для достижения максимального результата в виде повышения тонуса и эластичности кожи и уменьшения целлюлита.

***Нужно как-то подготовиться перед процедурой?***

Ничего не нужно делать.